

检疫隔离与隔离常见问题解答

2022 年 1 月 27 日更新

持续接触 COVID-19 的常见问题解答

我与 COVID-19 患者同住，但无法与他们分开。在这种情况下，我们应如何管理检疫隔离？

对于 COVID-19 患者来说，即使住在一起，尽量与他人保持距离也非常重要。如果无法将 COVID-19 患者与其他同住者分开，其他同住者将**持续接触**，这意味着他们将反复接触，直到患者不再能够传播病毒为止。在这种情况下，可采取以下预防措施来限制 COVID-19 传播：

- COVID-19 患者与所有同住者都应在家中佩戴**贴合良好的口罩**。
- 如果可能，应由一人照顾 COVID-19 患者，以限制与感染者**密切接触**的人数。
- 采取措施**保护自己和其他人**以减少在家中的传播：
 - 如果不具有最新 COVID-19 疫苗接种状态，则应**检疫隔离**。
 - 如果因 COVID-19 生病或检测呈阳性，即使没有症状，也应**医学隔离**。
 - **了解更多关于密切接触者**（例如持续接触的人）检测、佩戴口罩和检疫隔离等**公共卫生建议**。这些建议因免疫接种状态而有所不同。

如果我与同住的 COVID-19 患者有持续接触，我该怎么做？

针对这种情况的建议取决于您的免疫接种状态：

如果您不具有**最新** COVID-19 疫苗接种状态，并且持续接触 COVID-19，则应：

- 立即开始**检疫隔离**，并在 COVID-19 患者的整个隔离期间坚持检疫隔离。
- 从 COVID-19 患者医学隔离结束后的第二天开始再继续检疫隔离 5 天。
- 在同住的感染者隔离结束后至少 5 天内接受检测。
 - 如果检测结果为阴性，您可以离家外出，但在家中和公共场所与他人共处时应继续佩戴**贴合良好的口罩**，直到 COVID-19 患者隔离结束后 10 天。
- 如果您出现 COVID-19 **症状**或检测呈阳性，则应立即**医学隔离**。

如果您具有**最新** COVID-19 疫苗接种状态，并且持续接触 COVID-19，则应：

- 在**第一次接触后至少 5 天内接受检测**。COVID-19 患者在出现症状前 2 天被认为开始具有传染性，如果没有症状，则在检测呈阳性前 2 天被认为开始具有传染性。
- 在 COVID-19 患者的隔离结束后至少 5 天内再次接受检测。
- 与 COVID-19 患者共处时佩戴**贴合良好的口罩**，并在患者的整个隔离期间都这样做。
- 在感染者隔离期结束后与他人共处时佩戴**贴合良好的口罩** 10 天。

如果您出现 COVID-19 **症状**或检测呈阳性，则应立即**医学隔离**。

如果与我同住的多人在不同时间检测出 COVID-19 呈阳性，我该怎么做？

针对这种情况的建议取决于您的免疫接种状态：

- **如果您不具有最新 COVID-19 疫苗接种状态**，则应：
 - 在**任何**同住的感染者的整个隔离期间进行**检疫隔离**。
 - 继续检疫隔离，直到同住的**最近感染者**隔离期结束后 5 天。例如，如果最近 COVID-19 感染者的最后隔离日是 6 月 30 日，则新的 5 天隔离期从 7 月 1 日算起。
 - 在同住的**最近感染者**隔离结束后至少 5 天内接受检测。
 - 在与**任何**处于隔离状态的 COVID-19 患者共处时佩戴**贴合良好的口罩**。
 - 从最后一次密切接触后，在与他人共处时佩戴**贴合良好的口罩** 10 天。
 - 如果出现 COVID-19 **症状**或检测呈阳性，则应立即**医学隔离**。
- 如果您具有**最新** COVID-19 疫苗接种状态，则应：
 - 在**第一次接触后至少 5 天内接受检测**。COVID-19 患者在出现症状前 2 天被认为开始具有传染性，如果没有症状，则在检测呈阳性前 2 天被认为开始具有传染性。
 - 在同住的**最近感染者**隔离结束后至少 5 天内再次接受检测。
 - 在与**任何**处于隔离状态的 COVID-19 患者共处时佩戴**贴合良好的口罩**。
 - 在同住的**最近感染者**隔离结束后与他人共处时佩戴**贴合良好的口罩** 10 天。例如，如果最近 COVID-19 感染者的最后隔离日是 6 月 30 日，则在室内公共场所佩戴**贴合良好**口罩的新 10 天期限从 7 月 1 日算起。
 - 如果您出现 COVID-19 **症状**或检测呈阳性，则应立即**医学隔离**。

我患过 COVID-19 并完成了隔离。如果与我同住的人在我完成隔离后不久感染了 COVID-19，我是否需要检疫隔离或接受检测？

不需要。如果您最近完成了医学隔离，而您的同住者在您隔离期结束后不久检测出 COVID-19 致病病毒呈阳性，则您无需检疫隔离或接受检测，前提是您没有出现新症状。如果所有同住者都已完成医学隔离或检疫隔离，则请参阅下面有关 COVID-19 新接触的指导方针。

- 如果您在过去 90 天内感染过 COVID-19，之后与 COVID-19 患者有过**密切接触**，如果您没有症状，则不必检疫隔离或接受检测。但您应该：
 - 接触后在室内公共场所佩戴**贴合良好的口罩** 10 天。
 - 监测 **COVID-19 症状**，如果出现症状，则应立即进行**医学隔离**。
 - 如果出现新症状，请咨询医疗服务提供者以获取检测建议。
- 如果您从感染中康复已超过 90 天，请遵循 CDC 有关密切接触者的**建议**。这些建议因免疫接种状态而有所不同。